

○密が発生しやすい場所や基本的な感染防止策が徹底されていないイベントや会食への参加をなるべく控えること。

○भीडभाड सजिलै हुने ठाउँ तथा संक्रमण रोकथामका उपायहरु राम्ररी अवलम्बन नगरिएका इभेन्ट तथा खाना खाने कार्यक्रमहरुमा सकेसम्म सहभागी नहुने।

特に、不特定多数の人が密集し、かつ、大声等の発生を伴う行事、パーティー等への参加は控えること。

बिशेषगरी, धेरै मानिसहरु जम्मा भइ ठूलो स्वरले कराउने खालको भीडभाड हुने भेला तथा पार्टीमा सहभागी नहुने।

○イベントや会食の参加に当たっては、適切な対人距離の確保、手指消毒、マスクの着用、大声での会話の自粛など、適切な感染防止策を徹底すること。

○इभेन्ट तथा खाना खाने कार्यक्रममा सहभागी हुँदा, सामाजिक दूरी कायम गर्ने, हात स्यानिटाइज गर्ने, मास्क लगाउने, ठूलो स्वरले नबोल्ने जस्ता, संक्रमण रोकथामका उपायहरु निश्चित रूपमा पालना गर्ने।

○街頭や飲食店での大量または深夜にわたる飲酒や、飲酒しての行事への参加は、その行事の特性を踏まえつつ、なるべく自粛すること。

○बाटो तथा रेस्टुरेण्टहरुमा धेरै अथवा राती अबेरसम्म रक्सी नपिऊने तथा, रक्सी पिएर कार्यक्रममा सहभागी हुने काम पनि, त्यस कार्यक्रमको विशेषता लाई मध्यनजर गरी, सकेसम्म नगर्ने।

○必要に応じて、家族同士で自宅で過ごす、オンラインのイベントに参加するなどの新しい楽しみ方を検討すること。

○आवश्यकता अनुसार , परिवारसँग घरमै बस्ने, अनलाइनका इभेन्टहरुमा सहभागी हुने जस्ता ,रमाइलो गर्ने नयाँ तरिकाहरु सोच्ने।